



Wildwasser e.V. Berlin blickt inzwischen auf eine 35jährige Erfahrung in der Beratungs- und Unterstützungsarbeit mit von sexualisierter Gewalt betroffenen Mädchen und Frauen zurück.

In den letzten Jahren äußerten darüber hinaus besonders weiterführende Schulen einen erhöhten Bedarf an Präventionsarbeit und wendeten sich damit an die Beratungsstellen für Mädchen, junge Frauen und unterstützende Personen von Wildwasser e.V. Berlin. Dieser Bedarf machte es zwingend notwendig, entsprechende Präventionskonzepte zu entwickeln.

Seit nunmehr 8 Jahren bietet die Beratungsstelle für Mädchen, junge Frauen und unterstützende Personen von Wildwasser e.V. in Berlin-Wedding den Projekttag **PräventionHoch3** für Mädchen der 8. Klassenstufe an. Ziel dieses Projekttages, der als Workshop konzipiert ist, ist die Prävention von sexualisierter Gewalt.

Im Workshop wird mit den teilnehmenden Mädchen eine Haltung erarbeitet, die sie darin bestärkt, ihre Gefühle ernst zu nehmen, dass sie ein Recht auf Unversehrtheit sowie Hilfe und Unterstützung haben und die Erwachsenen die Verantwortung für ihren Schutz tragen. Unter anderem werden den Mädchen über spielerische Gruppenübungen und kreative Rollenspiele Informationen zu den Themen sexualisierte Gewalt und Hilfsmöglichkeiten aufgezeigt sowie ihr Vertrauen in die eigene Selbstwahrnehmung und die eigenen Ressourcen gestärkt.

Im Rahmen der Durchführung des Workshops mit den Mädchen ist es notwendig, die Erwachsenen aktiv einzubeziehen, um sie in der Wahrnehmung ihrer Verantwortung und in ihren Unterstützungspotentialen zu stärken. Daher werden im Rahmen von **PräventionHoch3** auch Informationsveranstaltungen und Fortbildungen für das Schulpersonal angeboten, um über Ursachen sexualisierter Gewalt und die Bedingungen einer gelingenden Prävention zu informieren. Weiterhin werden die Eltern der teilnehmenden Mädchen während eines Elternabends über die Inhalte des Projekttages aufgeklärt, um auch sie in ihrer Rolle als Vertrauenspersonen anzusprechen.

Da sich **PräventionHoch3** explizit an Mädchen richtet, Jungen aber auch ein adäquates Präventionsangebot erhalten sollten, gibt es eine Kooperation mit Tauwetter e.V., der Anlaufstelle für Männer*, die in der Kindheit und Jugend sexualisierter Gewalt ausgesetzt waren.

In diesem Jahr wird **PräventionHoch3** großzügig durch die Werner-Coenen-Stiftung gefördert, wofür wir uns an dieser Stelle recht herzlich bedanken möchten. Durch die finanzielle Unterstützung ist es uns möglich, den Workshop in einer Vielzahl von Klassen durchzuführen.